

Remarques sommaires sur les méfaits du tabac

Enseignement du Seigneur du Refuge Dudjom Rinpoché

Il est remarquable que la civilisation tibétaine qui adhère à la Voie du Bouddha, semble la seule à avoir toujours considéré l'usage du tabac et des drogues non seulement comme nocif pour la santé, mais comme source d'obstacles majeurs au développement spirituel.

Dans ce texte, Kyabjé Dudjom Rinpoché raconte l'histoire de ces substances et en commente les défauts. Il a rassemblé les principales déclarations de Gourou Padmasambava à ce sujet, prédictions révélées dans les termas (trésors révélés) tout au long de l'histoire tibétaine par de grands tertseus (découvreur de trésor caché comme Machik Lapdreun (1031-1129), Rigdzin Godem (1307-1408), Sangyé Lingpa (1340-1396), Ratna Lingpa (1403-1478), Dudul Dordjé (le 13^{ème} Karmapa ? : 1733-1797), Longsel Nyingpo (1615-1672), Drodul Lingpa (XVIIe s.) et Thegtchog Dordjé (14^{ème} Karmapa : 1798-1868).

Om svasti !

Ayant rendu hommage avec un profond respect au Grand d'Oddiyana, Corps de sagesse des Bouddhas et des Bodhisattvas, et union de toutes les familles de Bouddhas, je vais raconter ici l'histoire des drogues.

Autrefois, environ cent ans après le grand parinirvâna du Bouddha, il y avait en Chine une femme de la classe des démons, rendue folle par le désir passionnel, qui proféra ces paroles au moment de mourir : « Je souhaite que mon corps devienne le support qui entraînera une multitude d'êtres de ce monde dans les royaumes inférieurs ! Enterrez mon corps intact et, dans quelques temps, de mes entrailles, naîtra une fleur différente de toutes les autres. Le seul fait d'en sentir l'odeur conduira les êtres à s'enivrer d'une félicité et d'une joie incomparables, de loin supérieures au plaisir sexuel. Cette plante se répandra jusqu'à ce que tous les êtres soient esclaves des plaisirs qu'elle procure ! »

Il est évident qu'à présent, ses vœux se sont accomplis. Les substances telles que l'opium et assimilées que l'on absorbe par la bouche, le nez ou que l'on fume, non seulement ne possèdent aucunement la qualité d'apaiser la faim ou la soif, mais leur goût, pas même sucré, est loin d'être délicieux. Nocives pour le corps, la force et l'énergie vitale, elles causent par ailleurs des maladies respiratoires, circulatoires, flegmatiques et pulmonaires. De nos jours, presque tous les êtres, soient-ils riches ou pauvres, éprouvent une attirance irrésistible pour ces substances qui les pousse à les consommer de façon continue et incontrôlée. Voilà bien la preuve que les fruits de la prière de l'ogresse ont mûris.

On peut lire dans le terma du Souverain de l'Enseignement de Vérité (*Dharma*), Ratna Lingpa : Alors que le grand Maître Padmasambava liait par serment les neuf frères briseurs de samaya (*promesse sacrée*) le cadet déclara : « Mes frères, ne vous désespérez pas, écoutez-moi plutôt ! Je me manifesterai en Chine sous la forme du tabac; le nom de ce poison sera Venin Noir. Il poussera d'abord dans les régions limitrophes du Tibet et s'introduira ensuite progressivement au Tibet central. On trouvera la chose agréable, on la consommera et il s'en suivra un accroissement notable des cinq poisons grossiers. Au mépris des dix actions vertueuses, on préférera les dix actions néfastes. La vie des grands êtres détenteurs de la doctrine se fera précaire et ils partiront pour les Terres de Bouddha. En pénétrant la terre, la fumée de ce poison anéantira cent mille cités de nâgas. La pluie ne tombera plus ; les moissons et les troupeaux ne seront plus prospères; il y aura des troubles civils, des épidémies et des catastrophes de toutes sortes. La fumée montera au ciel et détruira la demeure des dieux, convoquant les éclipses et les comètes inopportunes. Les fluides essentiels et les canaux subtils des fumeurs se dessècheront et les quatre cent quatre maladies surgiront. Quiconque fumera renaîtra dans les mondes inférieurs; enfumer les autres produits le même résultat que si l'on arrachait le cœur de six millions d'êtres ! »

Dans le terma de Sangyé Lingpa (*Détenteur Eveillé de Ling*) : « Dans cet âge décadent les gens se livreront à diverses activités malsaines : en particulier, au lieu de consommer de bonnes choses savoureuses, les hommes consommeront les pires substances, à la fois toxiques et malodorantes. Cessant toute autre activité, ils consommeront ces poisons avec frénésie. Ils cracheront et leur nez coulera de façon incontrôlable ; leur santé et leur teint se flétriront. »

Dans le terma découvert par Rigzin Godem se trouve cette prédiction : « À l'âge final et décadent, les gens absorberont de la vomissure empoisonnée, nourriture de Gandharvas (mangeur d'odeur). Le simple fait d'en respirer conduira à l'enfer Avici (*tourments insurpassables*) En conséquence, renoncez-y dès à présent ! »

D'après les prédictions découvertes par Dudul Dordjé (*Diamant qui subjugué les démons*) : « Les moines et les nonnes prendront plaisir à respirer la fumée de ces plantes et à priser leurs poudres ; le pays sera ainsi envahi par des briseurs de samaya. La frénésie insatiable de leurs passions prouvera qu'ils sont les jouets de Mara (*le démon de la saisie du soi*) les larmes incontrôlables qui couleront de leurs yeux prouveront que leurs mérites sont épuisés. »

Longsel a révélé la prédiction suivante : « L'époque où les gens fumeront ces substances maudites est aussi l'époque où les bons amis s'empoisonneront mutuellement. »

Dans les révélations retrouvées (*tib. : gter ma : trésor caché*) par Thegtchog Dordjé (*Sublime Véhicule Adamantin*), on peut lire : « Du fait des cinq poisons grossiers, les passions, les haines, les troubles, les querelles et les chagrins des êtres flamboieront comme un brasier d'enfer. Les dix vertus abandonnées, les dix actions néfastes feront rage, telle une tempête. On négligera les actions saines et les pratiques perverses se propageront. En cet âge sombre, les dieux protecteurs disparaîtront à mesure que les démons s'emparent du pouvoir. Les hommes avaleront la fumée du tabac, les canaux subtils de la sagesse discriminante s'en trouveront bouchés, l'agitation et les émotions obscurcissantes ne pourront qu'aller en s'intensifiant. L'occlusion du canal central aura pour conséquence directe l'opacification de la clarté limpide de la conscience éveillée. L'épuisement du mérite collectif entraînera des troubles dans le monde entier; les objets religieux, réceptacles des bénédictions, se détérioreront; ce sera le règne des vues erronées et des fausses religions. Les divinités protectrices se détourneront des êtres pour ne regarder que le Mont Mérou. Des étrangers envahiront le Tibet central et ses habitants seront contraints d'errer dans les pays limitrophes. Les doctrines de Mara se répandront en tout lieu et la terre deviendra un véritable enfer. »

Drodul Lingpa (*Détenteur de Ling qui Subjugué ceux qui errent*) découvrit la prédiction suivante : « Le seul fait de respirer l'odeur des plantes, herbes ou feuilles issues de la goutte de sang de l'ogresse mènera droit à l'enfer du Vajra (*immuable*). »

Selon les prédictions de Machik Lapdreun (*Mère Unique Flambeau de Lap*) : « La fin des temps sera une époque de conflits; les gens porteront à leur bouche une substance chargée des cinq poisons. Celle-ci viendra de Chine, se répandra en Mongolie et sera consommée par les habitants du Tibet aussi. Il en résultera des chutes de pluie irrégulières, de grands gels et des tempêtes de grêle dans le monde entier. Si des méditants absorbent ces substances, ils pourront bien pratiquer pendant des siècles, ils ne réaliseront pas la déité. Dans les vies futures, ils erreront sans fin dans les royaumes inférieurs: même la compassion des Trois Joyaux' ne pourra les protéger. »

Il est donc fait référence au tabac et aux drogues dans de nombreuses prédictions. L'usage de toutes ces substances se trouve particulièrement condamné dans de nombreux écrits de sages accomplis, appartenant aussi bien à l'Ancienne Traduction qu'à la Nouvelle. Les paroles adamantines d'Orgyen Rinpotché ne trompent jamais. N'ayez donc pas l'hypocrisie de demander : « Comment peut-il y avoir autant de défauts dans le fait de fumer une plante, naturelle ? » L'aconit aussi est une plante naturelle : en absorber, ne serait-ce qu'une toute petite quantité, provoque la mort physique. Alors, pourquoi le fruit des vœux pervers d'une

démone ne provoquerait-il pas la mort spirituelle ? Les personnes avisées se rendront donc un immense service en renonçant complètement à ces substances.

Puisse le fidèle et le sage qui éviteront le chemin qui se termine par un précipice, cueillir la bonne fortune de trouver le bien-être dans l'heureux jardin de la libération !

Il est vertueux qu'à la requête de Serta Jigmé du Golok, Vajra Jnana ait écrit ce petit texte.

Édition Padmakara - Laugeral - 24290 Saint - Léon sur Vézère - France.