

Prières d'introduction à la méditation

Requête de la Protection et développement de l'Esprit-d'Éveil :

(.) Sage-Éveillé, Enseignements-de-l'Éveil et Assemblées-Vertueuses, vous les Sublimes, jusqu'à la Purification et la Perfection accordez-nous protection. Par la bénéfique activité de générosité et des autres vertus, pour le bien de ceux qui errent, puisse l'Éveil être réalisé. *Trois fois.*

Les Quatre Immensurables

(.) Puissent tous les êtres la Félicité et les causes de la Félicité obtenir, de la souffrance et des causes de la souffrance être libres, de la parfaite Félicité libre de toute souffrance ne jamais être séparés, et dans la grande équanimité libre des distinctions duelles d'attachement et d'aversion demeurer. *Trois fois.*

Courte Prière à la Lignée de Transmission Orale du Détenteur-du-Sceptre-Adamantin :

(.) Grand Détenteur-du-Sceptre-Adamantin, Télo, Naro et Marpa, Mila, Seigneur de l'Enseignement Gampopa, Connaisseur-des-Trois-Temps Omniscient Karmapa, Détenteurs des quatre grandes, des huit petites

Lignées, les trois Dri, Tag, Tshal, la noble Drougpa et les autres, de la Voie Profonde du Grand-Sceau vous avez obtenu la maîtrise ; Incomparables Protecteurs de ceux qui errent, Transmission-Orale-Dagpo, nous vous prions. Maîtres Insurpassables de la Transmission de la Parole, nous aspirons à détenir votre Lignée. La grâce de la complète libération veuillez nous accorder. L'inversion de l'attachement correspond aux jambes de la méditation, ainsi est-ce enseigné ; envers toutes nourritures et richesses, sans désir ni attachement, les chaînes de cette vie sont résolument tranchées par le grand méditant ; afin que pour les gains et les honneurs il n'y ait aucun attrait accordez votre grâce. L'aspiration et la dévotion correspondent à la tête de la méditation, ainsi est-ce enseigné ; la porte du trésor des instructions secrètes vous ouvrez, Maître-Insurpassable ; continuellement le grand méditant vous adresse ses prières ; afin qu'une aspiration et une dévotion sans artifice naissent, accordez votre grâce. L'absence d'errance correspond au corps de la méditation, ainsi est-ce enseigné ; quoi qu'il s'élève, en la fraîcheur de la nature essentielle des pensées, sans artifice, juste comme cela, le grand méditant repose ; afin d'être libres d'une méditation conceptuelle, accordez votre grâce. L'essence des pensées

2

Ce texte est destiné à votre pratique intérieure et à votre usage personnel. Nos traductions étant en constantes évolution et amélioration, nous ne prétendons pas offrir un travail parfaitement achevé. C'est pourquoi nous les destinons en particulier à vous qui nous faites confiance et nous comptons sur vous pour ne pas les diffuser, non pas pour éviter le partage, mais pour éviter les nuisances ou les obstacles.

Version juillet 2021

	<p>correspond au Corps-Absolu, ainsi est-ce enseigné ; bien qu'elles ne soient rien, encore et toujours elles apparaissent ; le jeu non obstrué s'élève en le grand méditant ; afin de réaliser l'indifférenciation du cycle et de l'au-delà, accordez votre grâce.</p> <p>(.) Dans toutes nos existences, du parfait Maître-Insurpassable ne soyons pas séparés, de la gloire de l'Enseignement-de-l'Éveil jouissons des richesses, les qualités des Terres et des Chemins excellemment parachevons et l'état du Détenteur du Sceptre Adamantin rapidement atteignons. <i>Réciter cela, composé par Bengar Djampel Zangpo.</i></p>	<p>3</p>
--	---	-----------------

		<p>5</p>
--	--	-----------------