

## *Récitation des Trois Groupes*

*Branche de confession des actes nuisibles. Il est dit qu'elle a le pouvoir de purifier même les actes aux conséquences incommensurables. Principalement, il est très important de dire cette Récitation des trois groupes. Au début, nous visualisons clairement en face de nous les trente-cinq Sages-Éveillés devant lesquels nous pensons que nous confessons du fond du cœur les actes nuisibles.*

**Avec tous les êtres, pour toujours, Maître-Insurpassable, sous votre protection nous nous plaçons. Sage-Éveillé, sous votre protection nous nous plaçons. Enseignement-de-l'Éveil, sous votre protection nous nous plaçons, Vertueuse-Assemblée, sous votre protection nous nous plaçons. Victorieux-qui-Ainsi-Êtes-Allé-Vainqueur-des-Ennemis-Sage-Éveillé-Parfaitement-Accompli-Puissant-des-Shakya nous vous rendons hommage. Vous-qui-avez-Excellentement-Vaincu-par-l'Essence-du-Diamant nous vous rendons hommage. Joyau-qui-Irradiez-de-Lumière nous vous rendons hommage. Roi-des-Esprits-Serpents-Puissants nous vous rendons hommage. Famille-des-Héros nous vous rendons hommage. Joie-Glorieuse nous vous rendons hommage. Joyau-de-Feu nous vous rendons hommage. Joyau-de-la-Lumière-de-la-Lune nous vous rendons hommage. Vous-qui-Voyez-le-Sens nous vous rendons hommage. Joyau-de-Lune nous vous rendons hommage. Immaculé nous vous rendons hommage.**

Don-du-Courage nous vous rendons hommage. Pur nous vous rendons hommage. Don-Pur nous vous rendons hommage. Dieu-de-l'Eau nous vous rendons hommage. Dieu-des-Dieux-de-l'Eau nous vous rendons hommage. Gloire-Excellente nous vous rendons hommage. Santal-Glorieux nous vous rendons hommage. Brilliance-Infinie nous vous rendons hommage. Lumière-Glorieuse nous vous rendons hommage. Gloire-Sans-Souffrance nous vous rendons hommage. Fils-du-Non-Désir nous vous rendons hommage. Fleur-Glorieuse nous vous rendons hommage. Vous-qui-Ainsi-Êtes-Allé-Connaissance-Authentique-qui-Déployez-Parfaitement-les-Rayons-de-Lumière-du-Pur nous vous rendons hommage. Vous-qui-Ainsi-Êtes-Allé-Connaissance-Authentique-qui-Déployez-Parfaitement-les-Rayons-de-Lumière-du-Lotus, nous vous rendons hommage. Glorieuse-Richesse nous vous rendons hommage. Glorieuse-Mémoire nous vous rendons hommage. Nom-Glorieux-Parfaitement-Renommé nous vous rendons hommage. Monarque-de-la-Bannière-de-Victoire-de-Puissance-Ultime nous vous rendons hommage. Gloire-qui-Soumettez-Complètement nous vous rendons hommage. Parfait-Vainqueur-de-Toutes-les-Batailles nous

2

*Ce texte est destiné à votre pratique intérieure et à votre usage personnel. Nos traductions étant en constantes évolution et amélioration, nous ne prétendons pas offrir un travail parfaitement parachevé. C'est pourquoi nous les destinons en particulier à vous qui nous faites confiance et nous comptons sur vous pour ne pas les diffuser, non pas pour éviter le partage, mais pour éviter les nuisances ou les obstacles.*

*version décembre 2017*

	<p>vous rendons hommage. Vous-qui-Ainsi-Êtes-Allé-ayant-Parfaitement-Soumis nous vous rendons hommage. Glorieux-Déploiement-de-Toutes-les-Apparences nous vous rendons hommage. Lotus-Précieux-qui-Soumettez-Parfaitement nous vous rendons hommage. Vous-qui-Ainsi-Êtes-Allé-Vainqueur-des-Ennemis-Sage-Éveillé-Parfaitement-Parachevé-Monarque-de-la-Montagne-Puissante-qui-Demeurez-Parfaitement-sur-le-Lotus-très-Précieux, nous vous rendons hommage. Vous et tous les autres qui Ainsi-Êtes-Allés, Vainqueurs-des-Ennemis, Sages-Éveillés Parfaitement Parachevés, Victorieux qui demeurez dans tous les univers des dix directions, Sages-Éveillés Victorieux, prêtez-nous votre attention. En cette vie, en toutes nos vies antérieures sans commencement et en toutes nos vies futures infinies, tous les actes négatifs que nous avons commis nous-mêmes dans toutes nos existences successives dans le Cycle, ceux que nous avons fait faire à d'autres et ceux dont nous nous sommes réjouis ; les offrandes des Purs-Supports-d'Offrandes de Ceux-qui-Adoptent-la-Vertu et des Vertueuses-Assemblées des dix directions que nous avons dérobées, celles que nous avons fait dérober par d'autres et celles dont nous</p>	3
--	---	---

	<p>Vous tous, Sages-Éveillés Victorieux, prêtez-nous votre attention. En cette vie, en toutes nos vies antérieures sans commencement et en toutes nos vies futures sans fin, en toutes nos existences successives au sein du Cycle, toute la source de vertu des actes de Générosité, ne serait-ce que d'avoir donné une bouchée de nourriture à un animal, toute la source de vertu de l'Éthique que nous avons préservée, toute la source de vertu de la Conduite Pure en laquelle nous nous sommes maintenus, toute la source de vertu d'avoir fait que des êtres mûrissent complètement, toute la source de vertu d'avoir fait naître en nous-mêmes le sublime Esprit-d'Éveil et toute la source de vertu de l'Insurpassable Sagesse Primordiale qui est en nous, toutes ces sources de vertu étant rassemblées, réunies, totalisées et les ayant dédiées à l'Insurpassable, Celui que nul ne domine, encore plus haut que le plus haut, le Maître des Maîtres, nous les dédions complètement à l'Éveil Insurpassable Parfaitement Parachevé. Ainsi que vous avez parfaitement dédié, Sages-Éveillés Victorieux du passé ; ainsi que vous dédierez parfaitement, Sages-Éveillés Victorieux à venir ; ainsi que vous dédiez parfaitement, Sages-Éveillés Victorieux</p>	5
--	--	---

	<p>du présent, ainsi de même nous dédions parfaitement cette vertu. Ayant confessé distinctement tous les actes nuisibles, nous nous réjouissons de tous les mérites. Vous ayant tous exhortés, Sages-Éveillés, nous vous supplions. De l'Insurpassable Sagesse Primordiale puissions-nous obtenir l'excellence authentique. Vainqueurs, Êtres Sublimes qui demeurez dans le présent, vous tous du passé, ainsi que vous tous du futur qui êtes là, semblables à un océan de qualités et de grâce illimitée, les mains jointes, sous votre protection nous nous plaçons.</p> <p><i>Et ensuite :</i> <b>D</b>istinctement, nous confessons les dix actes non vertueux, les trois du corps, les quatre de la parole et les trois de l'esprit, quels qu'ils soient. Tous les actes nuisibles commis depuis des temps sans commencement jusqu'à maintenant, les dix actes non vertueux et les cinq incommensurables, tous les actes commis alors que l'esprit est sous le pouvoir des passions perturbatrices, nous les confessons. Tous les actes nuisibles que nous avons pu commettre avec le corps et la parole, aussi bien qu'en esprit, sous le pouvoir du désir, de l'aversion et de l'ignorance, distinctement nous les confessons. Par la récitation de cette prière de confession des fautes, tous les</p>	6
--	--	---

	<p>nous sommes réjouis qu'elles soient dérobées ; les cinq actes incommensurables que nous avons commis nous-mêmes, ceux que nous avons fait faire à d'autres et ceux dont nous nous sommes réjouis ; toutes les fois où nous nous sommes engagés complètement sur la voie des dix actes non vertueux, où nous avons introduit d'autres êtres sur cette voie et où nous nous sommes réjouis que d'autres êtres la suivent ; tous les voiles dus aux actes négatifs qui entravent, quels qu'ils soient, nous entraînent, les êtres et nous-mêmes, à renaître dans les enfers, à renaître comme animal, à renaître dans le monde des esprits tourmentés, à renaître dans un pays perdu aux confins, à renaître dans un pays barbare, à renaître parmi les dieux de longue vie, à devenir handicapés des sens, à devenir adeptes des vues fausses, à avoir des voiles dus aux actes négatifs qui font que nous ne nous réjouissons pas de l'apparition d'un Éveillé, tous ceux-là, quels qu'ils soient, nous les confessons sans en omettre, sans en cacher aucun, devant vous, Sages-Éveillés Victorieux qui avez la Sagesse, qui avez la Vision, qui pouvez témoigner, qui êtes convaincus, qui connaissez, qui percevez. Nous faisons le vœu de ne plus en commettre à l'avenir.</p>	4
--	--	---

actes négatifs que sont les cinq incommensurables et tous ceux que nous avons commis sans le savoir, puissent-ils tous sans exception être complètement purifiés. Les ayant dévoilés, nous confessons toutes les fautes et les actes nuisibles commis par nous-mêmes et tous les êtres. Qu'ils ne soient plus jamais réitérés. Puissent les voiles dus aux actes négatifs arriver à extinction définitive. Nous nous inclinons et vous honorons, nous confessons et nous réjouissons, vous exhortons et vous supplions, toutes les vertus que nous avons pu accumuler, même la plus infime, nous les dédions à l'Éveil.

7

9